

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
**УЛЬЯНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
Медицинский факультет  
Кафедра онкологии и лучевой диагностики

*Шарафутдинов М.Г., Морозов В.С.*

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ  
ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНА»  
СПЕЦИАЛЬНОСТЬ 31.05.01 «ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО»**

Методическое пособие

Ульяновск

УДК 616-006(076.8)  
ББК 55.6я73  
К Ш25

*Печатается по решению Ученого совета  
Института медицины и экологии  
Ульяновского государственного университета*

**Разработчики** – зав. кафедрой онкологии и лучевой диагностики  
Шарафутдинов М.Г., доцент кафедры онкологии и лучевой диагностики  
Морозов В.С

**Рецензент** – профессор кафедры общей и оперативной хирургии с  
топографической анатомией и курсом стоматологии Смолькина А.В.

**Рецензент** – главный врач ГУЗ Областной клинический онкологический  
диспансер, главный специалист-онколог Министерства здравоохранения  
Ульяновской области Базюк В.Г.

Методическое пособие подготовлено в соответствии с рабочей программой дисциплины "Паллиативная медицина". В структуру входят методические указания по каждой изучаемой теме согласно плану аудиторных практических работ. Методическое пособие предназначено для студентов медицинского факультета, обучающихся по специальностям 31.05.01 – Лечебное дело.

## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Цели освоения дисциплины.....	5
Задачи освоения дисциплины.....	6
Предполагаемые результаты (компетенции).....	6
Содержание дисциплины.....	7
Перечень вопросов к экзамену (зачёту).....	9
Перечень практических навыков.....	10
Чек-листы для освоения практических навыков.....	10
Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.....	10

## **Введение**

### *Характеристика дисциплины:*

Программа по дисциплине составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВПО по направлению подготовки «Лечебное дело».

Преподавание паллиативной медицины базируется на знаниях, полученных в ходе изучения следующих дисциплин:

- анатомия человека;
- биология;
- биохимия;
- гистология;
- физиология человека;
- терапия;
- хирургия;
- патанатомия;
- общественное здоровье и здравоохранение;
- экономика здравоохранения;
- фармакология.

Для освоения дисциплины «Паллиативная медицина» студент должен обладать «входными» знаниями, умениями и готовностями, приобретенными в результате освоения предшествующих дисциплин.

### *Должен знать:*

- основы законодательства Российской Федерации по охране здоровья населения, основные нормативно-технические документы;
- основные принципы управления и организации медицинской помощи;
- основы законодательства о санитарно-эпидемиологическом благополучии населения, основные официальные документы, регламентирующие противоэпидемиологическое обслуживание населения при инфекционных и паразитарных заболеваниях; нормативные документы по профилактике госпитальных инфекций, правовые основы государственной политики в области иммунопрофилактики;
- социальное страхование и социальное обеспечение, основы организации страховой медицины в Российской Федерации, сравнительные характеристики систем здравоохранения в мире;
- финансирование системы здравоохранения; планирование, финансирование учреждений здравоохранения;
- организацию врачебного контроля за состоянием здоровья населения, вопросы экспертизы нетрудоспособности и медико-юридической помощи населению;

- методику расчета показателей медицинской статистики; основы применения статистического метода в медицинских исследованиях, использование статистических показателей при оценке состояния здоровья населения и деятельности медицинских организаций;
- ведение типовой учетно-отчетной медицинской документации в медицинских организациях;
- показатели здоровья населения, факторы, формирующие здоровье человека (экологические, профессиональные, природно-климатические, эндемические, социальные, эпидемиологические, эмоциональные, профессиональные, генетические);
- заболевания, связанные с неблагоприятным воздействием климатических и социальных факторов;
- гигиенические аспекты питания, гигиену медицинских организаций;
- основы профилактической медицины, организацию профилактических мероприятий, направленных на укрепление здоровья населения;
- методы санитарно-просветительной работы;
- учение об эпидемиологическом процессе, эпидемиологический подход к изучению болезней человека, виды эпидемиологических исследований и их предназначение;
- этиологию, патогенез и меры профилактики наиболее часто встречающихся заболеваний; современную классификацию заболеваний;
- клиническую картину, особенности течения и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у различных возрастных групп;
- методы диагностики, диагностические возможности методов непосредственного исследования больного, современные методы клинического, лабораторного, инструментального обследования больных;
- критерии диагноза различных заболеваний;

Изучение дисциплины необходимо для знаний, умений и владений, формируемых последующими дисциплинами:

- ✓ циклом профессиональных дисциплин (общественное здоровье и здравоохранение, правоведение, хирургия, поликлиническая онкология, ультразвуковая диагностика, клиническая и лабораторная диагностика, медицинская радиология, лучевая диагностика) .

### **Цели освоения дисциплины:**

- формирование представлений о паллиативной медицинской помощи как комплексе медицинских вмешательств, направленных на избавление от боли и облегчение других тяжелых проявлений заболевания, в целях улучшения качества жизни неизлечимых пациентов;

- создание у студентов представления о паллиативной медицинской помощи как неотъемлемой части системы здравоохранения.

- обучение студентов знаниям и навыкам, способствующим обеспечению максимально возможного качества жизни для каждого неизлечимого пациента и членов его семьи.

### **Задачи освоения дисциплины:**

- получить систематизированные теоретические знания по этиологии, клинике, методам лечения и профилактики основных клинических проблем неизлечимо больных пациентов с учетом профиля основного заболевания и ключевых аспектов паллиативной медицины: соматических (включая лечение хронической боли), психосоциальных (включая искусство общения и коррекцию реакций переживания горя), культуральных и этических.

- приобрести практические умения и навыки, необходимые для будущей самостоятельной профессиональной деятельности.

### **Предполагаемые результаты (компетенции)**

В результате выполнения практических работ, предусмотренных программой по дисциплине «Онкология, лучевая диагностика», обучающийся должен:

#### Согласно ОПК-6:

Знать: нормативную документацию, принятую в здравоохранении РФ (законы Российской Федерации, технические регламенты, международные и национальные стандарты, приказы, рекомендации, терминологию, действующие международные классификации), а также документацию для оценки качества и эффективности работы медицинских организаций.

Уметь: вести медицинскую документацию различного характера в медицинских организациях;

Владеть: методами ведения медицинской учетноотчетной документации в медицинских организациях.

#### Согласно ОПК-8:

Знать: основы применения лекарственных препаратов и иных веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач

Уметь: применять лекарственные препараты и иные вещества и их комбинаций при решении профессиональных задач

Владеть: методиками применения лекарственных препаратов, веществ и их комбинаций при решении профессиональных задач.

#### Согласно ПК-5:

Знать: Методику сбора жалоб, анамнеза, осмотра пациента, порядок назначения дополнительных методов обследования, этиологию, патогенез, современную классификации, клиническую картину, особенности течения, возможные осложнения, методы диагностики изучаемых заболеваний.

Уметь: Определить статус пациента, оценить состояние пациента, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз.

Владеть: Оценками состояния пациента, методами общеклинического

обследования, интерпретацией результатов обследования, алгоритмом развернутого клинического диагноза.

Согласно ПК-6:

Знать: Этиологию, патогенез, современную классификацию, клиническую картину, особенности течения, возможные осложнения, методы диагностики изучаемых заболеваний, критерии диагноза различных заболеваний.

Уметь: Определить статус пациента, оценить состояние пациента, наметить объем дополнительных исследований для уточнения диагноза, сформулировать клинический диагноз.

Владеть: Оценками состояния пациента, методами общеклинического обследования, интерпретацией результатов обследования, алгоритмом развернутого клинического диагноза.

Согласно ПК-8:

Знать - основные принципы просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни

Уметь - осуществлять просветительскую деятельность по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни;

Владеть - необходимым объёмом знаний и умений для просветительской деятельности по устранению факторов риска и формированию навыков здорового образа жизни.

## **Содержание дисциплины**

### **Раздел 1. Организационно-методические подходы к паллиативной помощи.**

#### **Тема 1. Вводное занятие. Принципы и философия паллиативной помощи.**

Вопросы:

1. Цель и возможности паллиативной помощи. Работа «команды».
2. Особенности курации неизлечимо больных пациентов.
3. Качество жизни пациентов: определение, основные показатели, пути улучшения.
4. Выбор тактики паллиативной помощи.
5. Общие вопросы организации паллиативной помощи (зарубежный и отечественный опыт, организационная структура системы паллиативной помощи онкологическим больным в России).
6. Организация стационарной и амбулаторной помощи.
7. Медико-экономические стандарты паллиативной помощи.
8. Медицинская реабилитация пациентов с онкологическими заболеваниями.

### **Раздел 2. Оказание паллиативной помощи.**

#### **Тема 2. Диагностика и лечение хронического болевого синдрома онкологического генеза.**

Вопросы:

1. Определение и причины хронического болевого синдрома.
2. Патофизиологические механизмы. Классификация хронической боли.
3. Диагностика хронического болевого синдрома.
4. Количественная оценка интенсивности боли (алгометрия, анальгезиметрия).

5. Анамнез хронического болевого синдрома, физический и психоневрологический статус пациента.
6. Принципы лечения хронической боли - определение причин хронической боли, выбор метода лечения, оценка эффективности и переносимости лечения.

### **Тема 3. Методы лечения хронической боли у онкологических больных.**

#### Вопросы:

1. Методы лечения хронической боли у онкологических больных.
2. Системная фармакотерапия.
3. Классификация анальгетических средств.
4. Анальгетики периферического действия: механизм действия, побочные эффекты.
5. Анальгетики центрального действия.
6. Классификация и механизм действия опиоидов.
7. Анальгетический потенциал и побочные эффекты опиоидов разных классов. Толерантность, физическая и психическая зависимость.
8. Неопиоидные анальгетики. Классификация и механизм действия.
9. Адьювантные и симптоматические средства.

### **Тема 4. Этика и деонтология при оказании паллиативной помощи.**

#### Вопросы:

1. Психологические, социальные и духовные аспекты паллиативной помощи.
2. Общение с неизлечимо больными и их семьями. Сообщение плохих новостей.
3. Умение слушать больного. Умение задавать вопросы.
4. Психологические реакции на утрату близких.
5. Горе. Процесс переживания.
6. Группы психологического риска (дети, подростки, медицинские работники).
7. Отношение к эвтаназии.

### **Тема 5. Анальгетики периферического действия.**

#### Вопросы:

1. Анальгетики периферического действия: механизм действия, побочные эффекты.
2. Механизм действия.
3. Побочные эффекты.

### **Тема 6. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.**

#### Вопросы:

1. Этиология и патогенез нарушений гомеостаза у онкологических больных.
2. Распространение и генерализация первичного опухолевого процесса.
3. Специальное противоопухолевое лечение (хирургическое, лучевое, лекарственное), место паллиативной помощи при ведении больных.
4. Методы коррекции нарушений гомеостаза у онкологических больных.
5. Фармакотерапия нарушений гомеостаза у онкологических больных.
6. Конкретные нарушения гомеостаза у больных с распространенными формами злокачественных новообразований: дыхательные и сердечно-сосудистые расстройства, эндокринные и метаболические нарушения, желудочно-кишечные нарушения, неврологические и урологические расстройства, костно-



мышечные и трофические нарушения.

7. Диагностика и коррекция психических нарушений у онкологических больных
8. Основы психо- и фармакотерапии больных с распространенными формами злокачественных новообразований.

### **Тема 7. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.**

#### Вопросы:

1. Конкретные нарушения гомеостаза у больных с распространенными формами злокачественных новообразований: дыхательные и сердечно-сосудистые расстройства, эндокринные и метаболические нарушения, желудочно-кишечные нарушения, неврологические и урологические расстройства, костно-мышечные и трофические нарушения.
2. Диагностика и коррекция психических нарушений у онкологических больных
3. Основы психо- и фармакотерапии больных с распространенными формами злокачественных новообразований.

### **Тема 8. Диагностика и коррекция нарушений гомеостаза у онкологических больных.**

#### Вопросы:

1. Основные звенья патогенеза нарушений гомеостаза, определяющие состояние больных и выраженность патологической симптоматики.

### **ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)**

1. Дайте определение паллиативной медицинской помощи.
2. Какие учреждения оказывают паллиативную медицинскую помощь пациентам в Российской Федерации?
3. Назовите основные задачи и функции учреждений, осуществляющих паллиативное лечение.
4. С какой целью организуются отделения паллиативной помощи?
5. Что такое хоспис? Какова цель создания хосписов?
6. Основные функции, структурные подразделения и методы работы хосписов.
7. В чем заключается преемственность между врачами различных специальностей, оказывающими паллиативную помощь больным и контактирующими с членами их семей?
8. Перечислите факторы, определяющие качество жизни пациентов, нуждающихся в оказании паллиативной помощи.
9. Наиболее часто встречающиеся тягостные симптомы у пациентов, нуждающихся в оказании паллиативной медицинской помощи. Принципы купирования тягостных симптомов.
10. Хронический болевой синдром: определение, типы болей, диагностика. Современные подходы к лечению хронической боли.
11. Паллиативная помощь в абдоминальной онкологии: причины запущенности, купирование тягостных симптомов, организация помощи пациентам с распространёнными формами злокачественных

новообразований.

12. Паллиативная помощь в онкогинекологии: причины запущенности, купирование тягостных симптомов, организация помощи пациенткам с распространёнными формами злокачественных новообразований.
13. Паллиативная помощь при злокачественных новообразованиях молочных желез: причины запущенности, купирование тягостных симптомов, организация помощи пациенткам с распространёнными формами злокачественных новообразований.
14. Паллиативная помощь в онкоурологии: причины запущенности, купирование тягостных симптомов, организация помощи пациентам с распространёнными формами злокачественных новообразований.
15. «Синдром эмоционального выгорания» у медицинских работников, оказывающих паллиативную помощь. Профилактика данного синдрома.
16. Этика и деонтология при оказании паллиативной медицинской помощи.

**Перечень практических навыков:** не предусмотрен программой.

**Чек-листы для освоения практических навыков:** не предусмотрены программой.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины**

#### **а) Список рекомендуемой литературы**

##### **основная**

1. **Курс лекций по паллиативной помощи онкологическим больным.** Т. 1 : / под ред. Г. А. Новикова, О. П. Модникова; Общерос. Обществ. Движение "Медицина за качество жизни" и др. - Москва, 2004. - 652 с.
2. **Курс лекций по паллиативной помощи онкологическим больным.** Т. 2 : / под ред. Г. А. Новикова, В. И. Чиссова, О. П. Модникова; Общерос. Обществ. Движение "Медицина за качество жизни" и др. - Москва, 2004. - 485 с
3. Паллиативная помощь онкологическим больным : учебное пособие для студентов / В. Ю. Погребняков, Т. В. Каюкова, Р. Ю. Хлобыстин, Е. В. Каюкова. — Чита : Читинская государственная медицинская академия, 2010. — 102 с. — ISBN 2227-8397. — Текст : электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS : [сайт]. — URL: <http://www.iprbookshop.ru/55324.html>

##### **дополнительная**

1. **Организация паллиативной медицины на региональном уровне :** учеб. пособие для вузов / Т. З. Биктимиров [и др.]; УлГУ и др. - Москва ; Ульяновск : УлГУ, 2009. - 72 с.
2. **Оценка качества жизни в паллиативной медицине :** монография / Г. А. Новиков [и др.]; УлГУ. - Ульяновск : УлГУ, 2013. - 114 с.
3. Новиков Г.А., Контроль симптомов в паллиативной медицине / Под ред. Г.А. Новикова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 248 с. (Серия "Библиотека врача-специалиста") - ISBN 978-

5-9704-2367-7 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <http://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970423677.html>

4. Камышников, Владимир Семенович. Онкомаркеры: методы определения, референтные значения, интерпретация тестов / Камышников Владимир Семенович. - 4-е изд. - Москва : МЕДпресс-информ, 2015. - 120 с.

**учебно-методическая**

1. Шарафутдинов, М. Г. Организация паллиативной помощи онкологическим больным : учеб.-метод. пособие для врачей и студентов / М. Г. Шарафутдинов, С. В. Панченко, В. В. Родионов ; УлГУ, ИМЭиФК, Мед. фак. - Ульяновск : УлГУ, 2011. - 75 с.